

こころが晴れるノート

刊行20周年記念セット

5冊セットにノベルティ「特製ノート」5部付き!!

2003年春刊行のロングセラー、「こころが晴れるノート」は、日々の生活や、紛争報道でストレスを感じる人にも支持され、売れ続けています。貴店店頭でぜひ、ご展開ください。

残りわずか!!

刊行20周年を記念した特製ノート付きで限定出荷



本と同じ
A5サイズ
16頁

- ◀「20周年に寄せて」大野先生からのメッセージ入り
- ◀本からblankシートを抜粋した書き込みやすいオリジナルスタイル
- ◀書籍5冊のセットにノートを5部お付けいたします ※なくなり次第終了

おすすめPoint

- ・「認知療法」の考え方をわかりやすく説明しています。
- ・イラストが豊富でわかりやすい。
- ・気軽に取り組みやすいセルフ・ワークブック。



わかりやすく
取り組みやすい

著者略歴

大野 裕 (おおの・ゆたか)

1950年、愛媛県生まれ。1978年、慶應義塾大学医学部卒。コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部留学を経て、慶應義塾大学教授(保健管理センター)。2011年6月より、独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター センター長(現在は顧問)。現在、一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長、ストレスマネジメントネットワーク(株)代表。著書『はじめての認知療法』(講談社現代新書)など多数。



22万部
突破!!

大野 裕 [著] 本体1,200円/A5/並製/132頁
ISBN978-4-422-11283-1

セットにはPOPが付きまます。
20冊以上のご注文で
A4パネルもお付けします。



番線印

条件:注文(返条付き)

書名

こころが晴れるノート

20周年記念(特製ノート付き)5冊セット

1セット5冊

セット本体価 6,000円

申込数

セット

担当者名

年 月 日

20冊以上注文で
A4パネルを希望

する/しない

送品:受注次第