

10代以上すべての人のための人文書のシリーズ



あいだで  
考える

創刊

# 自分<sup>づか</sup>疲れ

—ココロとカラダのあいだ

頭木弘樹【著】

「自分がしっくりこない」

そんな違和感を覚えたことは  
ありませんか？



創元社