

生きる力がつき、学ぶことが好きになる!

島村華子の家庭教育シリーズ①

親子でできる

モンテッソーリ教育

と

マインドフルネス

集中力がアップし、感情コントロールができる子に!

島村華子



2024年  
9月刊行

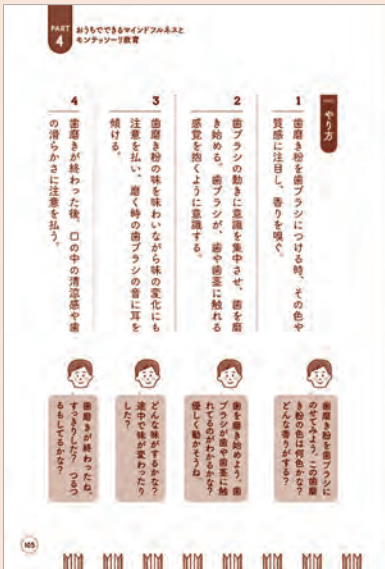
定価1,650円  
(本体1,500円)⑩

四六判  
176ページ  
並製

子どもたちは勉強だけではなく、良好な人間関係を築き、困難を乗り越えるために必要なスキル、「生きる力」を身につける必要があります。本書は、14万部超『自分でできる子に育つ ほめ方 叱り方』の著者である島村華子が、最新研究からの豊富なエビデンスをもとに書き下ろしました。マインドフルネスを自然な形で取り入れる方法や、モンテッソーリ教育からヒントを得て、集中力を育み成長をサポートするアイデアを紹介しています。

創元社

# 本書の特長



具体的  
「声かけ」つき  
アクティビティ  
満載

オックス  
フォード大学  
児童発達学  
博士が伝授

エビデンスに  
基づく  
メソッド



## 目次

- はじめに
- PART 1 モンテッソーリ教育の考え方
  - PART 2 マインドフルネスって何だろう？
  - PART 3 モンテッソーリ教育とマインドフルネスの共通点
  - PART 4 おうちでできるマインドフルネスとモンテッソーリ教育
  - PART 5 多くの人が悩む“子育ての困った”Q&A
- おわりに

## 著者

**島村華子**（しまむら・はなこ）  
 オックスフォード大学修士・博士課程修了（児童発達学）、モンテッソーリ&レジョ・エミリア教育研究者。上智大学卒業後、カナダのバンクーバーに渡りモンテッソーリ国際協会（AMI）の教員資格免許を取得。カナダのモンテッソーリ幼稚園での教員生活を経て、オックスフォード大学にて児童発達学の修士、博士課程修了。現在はカナダの大学にて幼児教育の教員養成に関わる。専門分野は動機理論、実行機能、社会性と情動の学習、幼児教育の質評価、モンテッソーリ教育、レジョ・エミリア教育法。著書は、『自分でできる子に育つほめ方 叱り方 3歳～12歳の子ども対象』（ディスカヴァー・トゥエンティワン）、『アクティブリスニングでかなえる最高の子育て』（主婦の友社）などがある。

／いっしょに読みたい！／

『0～18歳までの家庭でできるモンテッソーリ教育』  
 子どもの可能性が広がる実践的子育てガイド  
 ISBN:978-4-422-12071-3 C0037  
 定価:2,640円(本体2,400円)ⓐ



図書出版 **創元社**  
 [本社] 〒541-0047 大阪市中央区淡路町 4-3-6 TEL 06-6231-9010 FAX 06-6233-3111  
 [東京支店] 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-2 田辺ビル TEL 03-6811-0662

<https://www.sogensha.co.jp/>

<b>創元社申込書</b> この注文書でお近くの書店さまへご注文ください。書店ご不便の場合は直送もいたします（詳細は創元社WEBサイトをご確認ください）。		
島村華子の家庭教育シリーズ① <b>親子でできる モンテッソーリ教育とマインドフルネス</b> 定価 1,650円(本体1,500円)ⓐ ISBN 978-4-422-12076-8 C0037	冊 申し込みます	取り扱い店名
<b>0～18歳までの家庭でできるモンテッソーリ教育</b> <b>子どもの可能性が広がる実践的子育てガイド</b> 定価 2,640円(本体2,400円)ⓐ ISBN978-4-422-12071-3 C0037	冊 申し込みます	
ご住所 〒 —	お名前 フリガナ TEL ( ) —	創元社WEBサイト <a href="https://www.sogensha.co.jp/">https://www.sogensha.co.jp/</a>

